

A U S S C H R E I B U N G

TVSH-Breitensportlehrgang Poomsae I

Veranstalter:	Taekwondo-Verband Schleswig-Holstein e.V.
Verantwortlich:	Malte Mergner – TVSH-Vizepräsident Technik & Breitensport
Ausrichter:	Bushido Bordesholm - Wattenbek e.V.
Datum:	Samstag, 29. August 2026
Ort/Halle:	kleine Halle der Hans-Brüggemann-Schule Langenheisch 27 – 29, 24582 Bordesholm
Teilnehmer:	TKD-Sportler ab 10. Kup
Themen:	starke Präsentation – präzise, dynamisch und ausdrucksstark
Zeitplan / Themen:	12 ⁰⁰ Uhr: Hallenöffnung 12 ³⁰ – 14 ⁰⁰ Uhr: 1. Einheit: bis 14 Jahre 14 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ Uhr: 2. Einheit: ab 15 Jahre
Referenten:	Anh-Tuan Do, Mitglied des TVSH-Landeskaders Technik, 3. Dan Leon Rixen, TVSH-Kampfrichterreferent Technik, 5. Dan
Kosten:	TVSH-Sportler: keine, übernimmt der TVSH andere: 10,00 €
Anmeldungen:	nicht erforderlich
Rückfragen:	Malte Mergner E-Mail: mergner@tvsh-mail.de
Mitzubringen:	DTU-Pass, Dobok, Hallenturnschuhe, Schreibzeug, eigene Verpflegung.
Haftung:	Der Veranstalter sowie der Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.