



AUSSCHREIBUNG

TVSH Hygge Cup 2026

Poomsae – Einschrittkampf – Freestyle – Familie – Para

- Veranstalter:** Taekwondo-Verband Schleswig-Holstein e.V.
www.tv-sh.de
- Verantwortlich:** Malte Mergner – TVSH-Vizepräsident Technik & Breitensport
E-Mail: mergner@tvsh-mail.de
- Ausrichter:** TSB Flensburg von 1865 e.V.
Emanuel Maslama
E-Mail: taekwondo@tsb-flensburg.de
- Datum:** **Samstag, 13. Juni 2026**
- Ort/Halle:** Fördehalle,
Friesische Lücke 13, 24937 Flensburg
- Zeitplan:**
- | | |
|---|-------------------------------|
| 7 ³⁰ Uhr: | Hallenöffnung |
| 7 ⁴⁵ – 8 ⁴⁵ Uhr: | Registration für alle Klassen |
| 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ Uhr: | Vorläufe |
| 9 ³⁰ – 9 ⁴⁵ Uhr: | Coach-Besprechung |
| 9 ⁴⁵ – 10 ⁰⁰ Uhr: | Begrüßung |
| 10 ⁰⁰ Uhr: | Beginn der Wettbewerbe |
- Teilnehmer:** TKD-Sportler ab 10. Kup, mit gültigem DTU-Pass oder gültiger ETU/WT-Mitgliedschaft
- Jugendliche Teilnehmer nur mit schriftlicher Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten!
- Regeln:** Es gilt die aktuelle WOP der DTU, nach dem Cut-Off-System, mit den hier genannten Abweichungen:
- für den Formenwettbewerb: (Einzel, Paar, Synchron, Para)
1. Es finden 2 Durchgänge für alle Sportler statt: Halbfinale und Finale.
 2. Die Punkte aus allen Durchgängen werden addiert.
 3. In jedem Durchgang wird eine Form gezeigt.
 4. Ein Klassenwechsel (Alter/Graduierung) ist ausgeschlossen.



5. Formenvorgabe:
Einzel LK 1: Auslosung und Veröffentlichung am 31. Mai 2026 auf www.tv-sh.de unter Termine
Einzel LK 2 + LK 3: Wahl aus dem Formenbereich der Ausschreibung
Paar & Synchron: Wahl aus dem Formenbereich der Ausschreibung
Para: freie Formenwahl ab Taeguk 1
6. Es müssen unterschiedlichen Formen gezeigt werden.
Sportler mit 10. bis 8. Kup dürfen die Taeguk 1 wiederholen.
7. Im Paar und Synchron können sowohl gleichgeschlechtliche als auch gemischte Teams starten.
8. Die Sportler in den Para-Klassen benötigen einen Para-Ausweis der DTU.

für den Einschrittkampf (= 1SK):

1. Es findet 1 Durchgang für alle Sportler statt: Finale.
2. Es kommt eine gemischte Klasse (männlich & weiblich) zur Austragung.
3. Es werden 4 Angriffe ausschließlich mit der Faust gezeigt.
4. Geworfene Aktionen sind nicht erlaubt.
5. Die Abwehr sollte mindestens 3 Bewegungen enthalten.
6. Der Angreifer darf nach dem Blocken nicht getroffen werden.
7. Bewertet wird nur der Verteidiger, der die 4 Angriffe seines Partners pariert.
8. Bewertet wird der Gesamteindruck von Abwehr- und Angriffstechniken.

für den Familienwettbewerb:

1. Es können 2 Sportler als Familie starten.
2. Es findet 1 Durchgang für alle Sportler statt: Finale.
3. Die zu laufende Form wird frei gewählt.

für den Freestylewettbewerb :

1. Es findet 1 Durchgang für alle Sportler statt: Finale
2. Die Musik ist bis zum Meldeschluss als mp3-Datei per E-Mail an reg@tvsh-mail.de zu senden.
3. Die Vortragsdauer beträgt:
bis 11 Jahre: zwischen 60 und 100 Sekunden
ab 12 Jahre: zwischen 90 und 100 Sekunden

für den Freestylewettbewerb Light:

1. Es findet 1 Durchgang für alle Sportler statt: Finale
2. Die Verwendung von Musik ist freigestellt. Sofern Musik verwendet wird, ist diese bis zum Meldeschluss als mp3-Datei per E-Mail an reg@tvsh-mail.de zu senden.
3. Folgende Basistechniken müssen enthalten sein:
twio-ap-chagi, twio-yop-chagi, Akrobatik-Aktion
4. Die Form soll zwischen 30 und 100 Sekunden dauern.
5. Fehlt eine Basistechnik, gilt dies als schwerer Fehler - 0,3.



Klassen:

Einzel:

LK 1 ab 1. Kup		
Teilnehmer	Jahrgänge	Formenbereich
Klasse bis 9 Jahre	bis 2017	Taeguk 4 – Taeguk 8
Klasse bis 11 Jahre	2016 – 2015	
Klasse bis 14 Jahre	2014 – 2012	Taeguk 4 – Poomsae Taebaek
Klasse bis 17 Jahre	2011 – 2009	Taeguk 5 – Poomsae Pyongwon
Klasse bis 30 Jahre	2008 – 1996	Taeguk 7 – Poomsae Jitae
Klasse bis 40 Jahre	1995 – 1986	
Klasse ab 41 Jahre	ab 1985	Taeguk 8 – Poomsae Chonkwon

LK 2 5. Kup – 1. Kup		
Teilnehmer	Jahrgänge	Formenbereich
Klasse bis 9 Jahre	bis 2017	Taeguk 3 – Poomsae Koryo
Klasse bis 11 Jahre	2016 – 2015	
Klasse bis 14 Jahre	2014 – 2012	
Klasse bis 17 Jahre	2011 – 2009	
Klasse bis 30 Jahre	2008 – 1996	
Klasse bis 40 Jahre	1995 – 1986	
Klasse ab 41 Jahre	ab 1985	

LK 3 10. Kup – 6. Kup		
Teilnehmer	Jahrgänge	Formenbereich
Klasse bis 9 Jahre	bis 2017	Taeguk 1 – Taeguk 4
Klasse bis 11 Jahre	2016 – 2015	
Klasse bis 14 Jahre	2014 – 2012	
Klasse bis 17 Jahre	2011 – 2009	
Klasse bis 30 Jahre	2008 – 1996	
Klasse bis 40 Jahre	1995 – 1986	
Klasse ab 41 Jahre	ab 1985	

Paar, Synchron und Einschrittkampf:

LK 1 ab 3. Kup		
Teilnehmer	Jahrgänge	Formenbereich
Klasse bis 11 Jahre	bis 2015	Taeguk 4 – Poomsae Chonkwon
Klasse bis 17 Jahre	2014 – 2009	
Klasse bis 30 Jahre	2008 – 1996	
Klasse ab 31 Jahre	ab 1995	

LK 2 10. Kup – 4. Kup		
Teilnehmer	Jahrgänge	Formenbereich
Klasse bis 11 Jahre	bis 2015	Taeguk 1 – Taeguk 6
Klasse bis 17 Jahre	2014 – 2009	
Klasse bis 30 Jahre	2008 – 1996	
Klasse ab 31 Jahre	ab 1995	



Familie:

Teilnehmer	Jahrgänge
alle bis Taeguk 5	alle
alle ab Taeguk 6	

Freestyle und Freestyle Light:

Teilnehmer	Jahrgänge
Klasse bis 11 Jahre	bis 2015
Klasse bis 17 Jahre	2014 – 2009
Klasse ab 18 Jahre	ab 2008

Para:

P10 – Seheinschränkungen	
P21+22 – Geistige Beeinträchtigung	
P23 – Geistige Beeinträchtigung	
P30 – Neurologische Beeinträchtigung	
P40 – Körperliche Einschränkung	
P50 – Hilfsmittel	
P60 – Hörbeeinträchtigung	
P70 – Kleinwuchs	
Teilnehmer	Jahrgänge
Klasse bis 17 Jahre	bis 2009
Klasse bis 30 Jahre	2008 – 1996
Klasse ab 31 Jahre	ab 1995



Startgebühr:

Meldung bis 24. Mai 2026: Early-Bird (nur TVSH)

Meldung ab 25. Mai 2026: regulär

Meldung ab 03. Juni 2026: Nachmeldung

Wettbewerb	Early-Bird	regulär	Nachmeldung
Einzel	33,00 €	35,00 €	70,00 €
Paar	33,00 €	35,00 €	70,00 €
Synchron	33,00 €	35,00 €	70,00 €
Einschrittkampf	33,00 €	35,00 €	70,00 €
Freestyle	33,00 €	35,00 €	70,00 €
Familie	33,00 €	35,00 €	70,00 €
Para	33,00 €	35,00 €	70,00 €

Die Startgebühr ist vorher für alle gemeldeten Teilnehmer auf das nachstehende Konto unter Angabe des Vereinsnamens zu überweisen! Tritt ein Sportler nicht an, so gilt die Startgebühr als verfallen. Barzahlung ist nicht möglich!

Bankverbindung:

Inhaber: TVSH
 Institut: Sparkasse Südholstein
 Kto.-Nr.: 05 10 10 14 62
 BLZ: 230 510 30
 IBAN: DE 43 2305 1030 0510 1014 62
 BIC: NOLA DE 21 SHO
 Verwendungszweck: TVSH Hygge Cup / VEREIN

Meldeschluss:

Dienstag, 02. Juni 2026

Nachmeldungen sind gegen Zahlung der doppelten Startgebühr bis Freitag, 06. Juni 2026, möglich.

Limit:

Bei Erreichen des Teilnehmerlimits schließt die Online-Registration. Das Limit wird variabel anhand der Anzahl der Wettkampfflächen angepasst.

Die Online-Registration schließt ebenso beim Erreichen einer bestimmten Anzahl an Starts pro Verein.

Anmeldungen:

TVSH-Online-Registration

<https://reg.tv-sh.de/>

Meldung bis 24. Mai 2026: nur TVSH-Vereine

Meldung ab 25. Mai 2026: alle Vereine

Wettkampfleitung:

Leon Rixen – TVSH-Kampfrichterreferent Technik

Claudia Kohl – stv. TVSH-Kampfrichterreferentin Technik

**Ehrengaben:**Einzel & Para:

1. – 3. Platz: Medaille & Urkunde

ohne Platz: Teilnehmermedaille & Urkunde

Paar, Synchron, Einschrittkampf, Freestyle & Familie:

1. – 3. Platz: Medaille & Urkunde

Vereinswertung:

1. – 3. Platz: Pokal

Die Siegerehrung wird auf der Wettkampffläche durchgeführt.

Wertung:

Für die Vereinswertung werden die Plätze 1 – 3 gewertet.

Es kommt der Punkteschlüssel 6 - 3 - 1 zur Anwendung.

Für kampflose erste Plätze gibt es 1 Punkt.

Coach:

Für jeden Start ist ein Coach verpflichtend. Das Mindestalter beträgt 12 Jahre.

Es muss ein T-Shirt oder eine Trainingsjacke getragen werden.

Haftung:

Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung für Sach- oder Personenschäden. Mit der Anmeldung erkennen alle Teilnehmer bzw. Erziehungsberechtigte die Ausschreibung in allen Punkten an. Es ist die Krankenkassenkarte am Turniertag mitzuführen.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung erklären sich alle Sportler damit einverstanden, dass sie namentlich in den Starter- und Ergebnislisten, die auch im Internet veröffentlicht werden, aufgeführt werden. Ebenso erklären sie sich mit der Veröffentlichung von Fotos im Rahmen der Berichterstattung über das Turnier in den Medien und im Internet einverstanden.

Anti-Doping:

Alle Teilnehmer erkennen mit ihrer Anmeldung ausdrücklich den NADA Code in seiner aktuell gültigen Fassung an und unterwerfen sich insoweit mit ihrer Anmeldung und Teilnahme an dem Turnier der Anwendung der Anti-Doping Richtlinien. www.nada.de