



A U S S C H R E I B U N G

TVSH-Sichtungslehrgang-Vollkontakt/TVSH-Kadertraining

- Veranstalter:** Taekwondo-Verband Schleswig-Holstein e.V.
- Verantwortlich:** Denise Liedtke – TVSH-Vizepräsidentin Vollkontakt
- Ausrichter:** Moo Rim San e.V.
- Datum:** **Samstag, 01. März 2025**
- Ort/Halle:** Sporthalle am Lakweg,
Lakweg 4, 24568 Kaltenkirchen
- Teilnehmer:** ausschließlich TVSH TKD-Sportler/innen, die eine Aufnahme in den TVSH-Kader anstreben
- Zeitplan / Themen:**
10⁰⁰ – 12⁰⁰ Uhr: 1. Einheit: Basis-Training
12⁰⁰ – 12³⁰ Uhr: Pause
12³⁰ – 15⁰⁰ Uhr: 2. Einheit: Sparring
(Teilnahme nur mit kompletter Schutzausrüstung)
- Referenten:** Landestrainerteam TVSH-Stützpunkte
- Kosten:** keine, übernimmt der TVSH
- Anmeldungen:** nicht erforderlich
- Rückfragen:** Denise Liedtke
Tel. (0175/5645194), E-Mail: liedtke@tvsh-mail.de
- Mitzubringen:** DTU-Pass, Hallenturnschuhe, Schreibzeug, komplette Schutzausrüstung, Pratzten, eigene Verpflegung.
- Haftung:** Der Veranstalter sowie der Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.