



AUSSCHREIBUNG

TVSH-Landes- & Perspektivkadertraining Technik VI

- Veranstalter:** Taekwondo-Verband Schleswig-Holstein e.V.
- Verantwortlich:** Malte Mergner – TVSH-Vizepräsident Technik & Breitensport
- Ausrichter:** Bushido Bordesholm – Wattenbek e.V.
- Datum:** **Samstag, 06. Juli 2024**
- Ort/Halle:** kleine Halle der Hans-Brüggemann-Schule
Langenheisch 27 – 29, 24582 Bordesholm
- Teilnehmer:** TVSH-Landes- & Perspektivkader Poomsae & Freestyle
Einteilung gemäß nachfolgender Liste
- Zeitplan / Themen:**
- | | |
|--|---|
| 8 ⁰⁰ Uhr: | Hallenöffnung |
| 8 ³⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr: | Einheit 1: Jugend
Technik-Training & Präsentationsläufe |
| 12 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Uhr: | Einheit 2: Jugend & Erwachsene
Mentales, Trainingsmethodik,
Visualisierung & Bericht EM |
| 13 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ Uhr: | Einheit 3: Erwachsene
Technik-Training & Präsentationsläufe |
- Referenten:** Paul Knauthe, DTU-Bundestrainer Technik
- Kosten:** keine, übernimmt der TVSH
- Anmeldungen:** **bis Sonntag, 23. Juni 2024**, per E-Mail an mergner@tvsh-mail.de
Bitte die im Präsentationslauf zu zeigende Poomsae mitteilen.
- Rückfragen:** Malte Mergner,
E-Mail: mergner@tvsh-mail.de
- Absagen:** mit Begründung per E-Mail an mergner@tvsh-mail.de
- Mitzubringen:** TKD-Dobok, Schreibzeug, eigene Verpflegung
- Hinweis:** Im Rahmen der Präsentationsläufe zeigt jeder Sportler eine Poomsae unter Wettkampfbedingungen und erhält hierzu anschließend Rückmeldungen.

**Haftung:**

Der Veranstalter sowie der Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Teilnehmerliste:Jugend:

1. Borchardt, Linus
2. Burmeister, Janice
3. Burmeister, Ole
4. Honstein, Jaroslaw
5. Jürgensen, Anton
6. Lubczynski, Adrian
7. Rastar, Antonia
8. Rigoll, Sorel
9. Scharfenberg, Annchristin
10. Scharfenberg, Madeleine
11. Siebke, Nias
12. Tiede, Sverre
13. Zamberg, Katharina

Erwachsene:

1. Deicke, Clemens
2. Hagemann, Franziska
3. Hamann, Ronja
4. Heimann, Karen
5. Herrmann, Tina
6. Kaiser-Miller, Charlotte
7. Lebens, Ingo
8. Rau, Katrin
9. Rixen, Leon
10. Saliöv, Tarhan
11. Schäfer, Nicole
12. Scharfenberg-Uta, Melanie
13. Semrau, Aylin
14. Stamm, Michael
15. Steffen, Frank
16. Thiel, Eddy
17. Vuong, Nam Phong