



A U S S C H R E I B U N G

TVSH-Breitensportlehrgang Para Technik I „Kick Off“

- Veranstalter:** Taekwondo-Verband Schleswig-Holstein e.V.
- Verantwortlich:** Malte Mergner – TVSH-Vizepräsident Technik & Breitensport
Clemens Deicke – TVSH-Para Beauftragter
- Ausrichter:** Bushido Bordesholm - Wattenbek e.V.
- Datum:** **Samstag, 14. Januar 2023**
- Ort/Halle:** kleine Halle der Hans-Brüggemann-Schule
Langenheisch 27 – 29, 24582 Bordesholm
- Teilnehmer:** Para-TKD-Sportler ab 10. Kup
interessierte Trainer & Kampfrichter
- Zeitplan / Themen:**
- | | |
|--|--|
| 11 ⁴⁵ Uhr: | Hallenöffnung |
| 12 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰ Uhr: | 1. Einheit: Theorie:
Klassifizierung, Gürtelprüfungen,
Trainingsbeispiele & Key-Points |
| 14 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ Uhr: | Pause |
| 15 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ Uhr: | 2. Einheit: Praxis:
Grundtechniken & Poomsae
individuelle & ganzheitliche Betreuung der Sportler |
- Referenten:** Bernhard Thomys, Bundestrainer Para Technik
Arndt Mallepree, DTU-Para-Beauftragter
- Kosten:** TVSH-Sportler: keine, übernimmt der TVSH
andere: 10,00 €
- Anmeldungen:** nicht erforderlich
- Rückfragen:** Malte Mergner
E-Mail: mergner@tvsh-mail.de
- Mitzubringen:** DTU-Pass, Dobok, Schreibzeug, eigene Verpflegung.
- Haftung:** Der Veranstalter sowie der Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.