

A U S S C H R E I B U N G

TVSH-Breitensportlehrgang Jugend

- Veranstalter:** Taekwondo-Verband Schleswig-Holstein e.V.
- Verantwortlich:** Malte Mergner – TVSH-Vizepräsident Technik & Breitensport
Paul Heinrich – TVSH-Jugendleiter
- Ausrichter:** Polizei-SV Union Neumünster von 1973 e.V.
- Datum:** **Samstag, 18. März 2017**
- Ort/Halle:** Sporthalle der Alexander-von-Humboldt-Schule
Roschdohler Weg 11, 24536 Neumünster
- Teilnehmer:** TKD-Sportler ab 10. Kup, bis 21 Jahre
- Zeitplan / Themen:** 9⁰⁰ Uhr: Hallenöffnung
9³⁰ Uhr – 10⁰⁰ Uhr: gemeinsames Aufwärmen

Halle 1: Jan Felgendreher

- | | | |
|--|-------------|-----------------------------------|
| 10 ⁰⁰ Uhr – 11 ⁰⁰ Uhr: | 1. Einheit: | Bruchtest (ab 13 Jahre) |
| 11 ⁰⁰ Uhr – 11 ¹⁵ Uhr: | Pause: | Spiel & Spaß |
| 11 ¹⁵ Uhr – 12 ¹⁵ Uhr: | 2. Einheit: | Bruchtest (bis 12 Jahre) |
| 12 ¹⁵ Uhr – 12 ³⁰ Uhr: | Pause: | Spiel & Spaß |
| 12 ³⁰ Uhr – 13 ³⁰ Uhr: | 3. Einheit: | Selbstverteidigung (bis 12 Jahre) |

Halle 2: Kim Berthold

- | | | |
|--|-------------|--------------------------------|
| 10 ⁰⁰ Uhr – 11 ⁰⁰ Uhr: | 1. Einheit: | Einschrittkampf (bis 12 Jahre) |
| 11 ⁰⁰ Uhr – 11 ¹⁵ Uhr: | Pause: | Spiel & Spaß |
| 11 ¹⁵ Uhr – 12 ¹⁵ Uhr: | 2. Einheit: | Poomsae (bis 12 Jahre) |
| 12 ¹⁵ Uhr – 12 ³⁰ Uhr: | Pause: | Spiel & Spaß |
| 12 ³⁰ Uhr – 13 ³⁰ Uhr: | 3. Einheit: | Poomsae (ab 13 Jahre) |

Halle 3: Hagen Schmidt

- | | | |
|--|-------------|-------------------------------|
| 10 ⁰⁰ Uhr – 11 ⁰⁰ Uhr: | 1. Einheit: | Vollkontakt (bis 12 Jahre) |
| 11 ⁰⁰ Uhr – 11 ¹⁵ Uhr: | Pause: | Spiel & Spaß |
| 11 ¹⁵ Uhr – 12 ¹⁵ Uhr: | 2. Einheit: | Einschrittkampf (ab 13 Jahre) |
| 12 ¹⁵ Uhr – 12 ³⁰ Uhr: | Pause: | Spiel & Spaß |
| 12 ³⁰ Uhr – 13 ³⁰ Uhr: | 3. Einheit: | Vollkontakt (ab 13 Jahre) |



- Referenten:** Jan Felgendreher, 4. Dan
Kim Berthold, TVSH-Assistenz-Landestrainerin Technik, 3. Dan
Hagen Schmidt, TVSH-Landestrainer Vollkontakt, 3. Dan
- Kosten:** TVSH-Sportler: 5,00 €
andere: 10,00 €
- Anmeldungen:** nicht erforderlich
- Rückfragen:** Malte Mergner
Tel. (04322) 7519931, E-Mail: mergner@tvsh-mail.de
- Mitzubringen:** DTU-Pass, Dobok, Hallenturnschuhe, Pratzen, vollständige Schutzausrüstung, eigenes Bruchtestmaterial, DTU-Poomsae-Cards, Schreibzeug, eigene Verpflegung.
- Haftung:** Der Veranstalter sowie der Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Mit freundlichen Grüßen

Malte Mergner
TVSH-Vizepräsident Technik & Breitensport

Paul Heinrich
TVSH-Jugendleiter