

Lizenzausbildung

Taekwondo Lehrer im Schulsport

(Themenschwerpunkte / Ablaufplanung)



Freitag

18.30-19.30 Uhr

Einführung

Vorstellung der Referenten und Teilnehmer
Geschichte des Schulsportprogramms Taekwondo
Zielsetzung des Schulsportprogramms der Deutschen Taekwondo Jugend

19.30-20.30 Uhr

Theorie

Methodisch-didaktische Überlegungen

20.30-21.30 Uhr

Praxis

Spielformen: Anbahnung von Körperkontakt / Kooperieren / Aufbau von Vertrauen
Spielerische Kampfformen

Samstag

09.30-11.00 Uhr

Theorie und Praxis

Übungen des Fitness-Teils

11.15-13.00 Uhr

Theorie und Praxis

Grundtechnik-Teil
Poomsae
Partnerübungen (Hanbon-Kyorugi)

13.00-16.00 Uhr

Mittagspause

16.00-17.15 Uhr

Theorie und Praxis

Parcours des Fitness-Teils

17.30-19.00 Uhr

Theorie und Praxis

Wettkampf-Teil
Selbstverteidigung
Theorie

ab 20.30 Uhr

Gemeinsames Abendprogramm

Sonntag

09.30-10.15 Uhr

Theorie und Praxis

Musterstunde
Nachbesprechung

10.30-12.30 Uhr

Theorie und Praxis

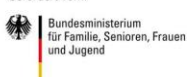
Prüfungen

12.30-13.30 Uhr

Abschlussbesprechung

Resümee des Referenten
Feedback der Teilnehmer
Ausgabe der Lizenz „Taekwondo-Lehrer im Schulsport“

Gefördert vom:



Deutsche Taekwondo Jugend (i.d. DTU e.V.) • Stev Brauner (Bundesvorstand) • Joliot-Curie-Straße 10 • 07570 Weida
Tel. 036602-93743 • Fax 036603-516110 • DTU-Geschäftsst: G.-Brauchle-Ring 33 • 80992 München
Spark.Eichstätt • Kto: 20019261 • Blz: 72151340 • IBAN: DE40721513400020019261
Web: dtujugend.de • Mail: info@dtujugend.de • FB: dtu.jugend
AG München • Reg.Nr: 10245