

A U S S C H R E I B U N G

TVSH-Breitensportlehrgang Jugend

- Veranstalter:** Taekwondo-Verband Schleswig-Holstein e.V.
- Verantwortlich:** Malte Mergner – TVSH-Vizepräsident Technik & Breitensport
Paul Heinrich – TVSH-Jugendleiter
- Ausrichter:** Polizei-SV Union Neumünster von 1973 e.V.
- Datum:** **Sonntag, 30. Oktober 2016**
- Ort / Halle:** Sporthalle der Helene-Lange-Schule
Roonstraße 43, 24534 Neumünster
- Teilnehmer:** TKD-Sportler ab 10. Kup, bis 21 Jahre
- Zeitplan / Themen:** 9³⁰ Uhr: Hallenöffnung
10⁰⁰ Uhr – 10³⁰ Uhr: gemeinsames Aufwärmen

Halle 1: André Neumann

- 10³⁰ Uhr – 11³⁰ Uhr: 1. Einheit: Einschrittkampf (ab 13 Jahre)
11³⁰ Uhr – 11⁴⁵ Uhr: Pause: Spiel & Spaß
11⁴⁵ Uhr – 12⁴⁵ Uhr: 2. Einheit: Bruchtest (bis 12 Jahre)
12⁴⁵ Uhr – 13⁰⁰ Uhr: Pause: Spiel & Spaß
13⁰⁰ Uhr – 14⁰⁰ Uhr: 3. Einheit: Bruchtest (ab 13 Jahre)

Halle 2: Steven Behn

- 10³⁰ Uhr – 11³⁰ Uhr: 1. Einheit: Freestyle Basics (ab 13 Jahre)
11³⁰ Uhr – 11⁴⁵ Uhr: Pause: Spiel & Spaß
11⁴⁵ Uhr – 12⁴⁵ Uhr: 2. Einheit: Freestyle Akrobatik (ab 13 Jahre)
12⁴⁵ Uhr – 13⁰⁰ Uhr: Pause: Spiel & Spaß
13⁰⁰ Uhr – 14⁰⁰ Uhr: 3. Einheit: Poomsae (bis 12 Jahre)

Halle 3: Jan Felgendreher

- 10³⁰ Uhr – 11³⁰ Uhr: 1. Einheit: Vollkontakt (bis 12 Jahre)
11³⁰ Uhr – 11⁴⁵ Uhr: Pause: Spiel & Spaß
11⁴⁵ Uhr – 12⁴⁵ Uhr: 2. Einheit: Selbstverteidigung (ab 13 Jahre)
12⁴⁵ Uhr – 13⁰⁰ Uhr: Pause: Spiel & Spaß
13⁰⁰ Uhr – 14⁰⁰ Uhr: 3. Einheit: Selbstverteidigung (bis 12 Jahre)



- Referenten:** André Neumann, TUH-Prüfungsreferent, 6. Dan
Jan Felgendreher, 4. Dan
Steven Behn, Mitglied des DTU-Bundeskaders Technik, 2. Dan
- Kosten:** TVSH-Sportler: 5,00 €
andere: 10,00 €
- Anmeldungen:** nicht erforderlich
- Rückfragen:** Malte Mergner
Tel. (04322) 7519931, E-Mail: mergner@tvsh-mail.de
- Mitzubringen:** DTU-Pass, Dobok, Hallenturnschuhe, Pratzen, vollständige Schutzausrüstung, DTU-Poomsae-Cards, eigenes Bruchtestmaterial, Schreibzeug, eigene Verpflegung.
- Haftung:** Der Veranstalter sowie der Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Mit freundlichen Grüßen

Malte Mergner
TVSH-Vizepräsident Technik & Breitensport

Paul Heinrich
TVSH-Jugendleiter