



A U S S C H R E I B U N G

Bushido-Breitensportlehrgang Selbstverteidigung

Veranstalter: Bushido Bordesholm – Wattenbek e.V.

Verantwortlich: Malte Mergner – 1. Vorsitzender

Datum: **Sonntag, 24. Januar 2016**

Ort/Halle: kleine Halle der Hans-Brüggemann-Schule
Langenheisch 27 – 29, 24582 Bordesholm

Teilnehmer: alle Vereinsmitglieder

Zeitplan / Themen:

10 ³⁰ Uhr:	Hallenöffnung
11 ⁰⁰ Uhr – 11 ³⁰ Uhr:	gemeinsames Aufwärmen
11 ³⁰ Uhr – 13 ⁰⁰ Uhr:	Prüfungsprogramm der DTU
13 ⁰⁰ Uhr – 13 ¹⁵ Uhr:	Pause
13 ¹⁵ Uhr – 14 ⁴⁵ Uhr:	Stockkampf, Blick über den Tellerrand

Referent: Torben Jonigk, 3. Dan

Kosten: Bushido-Sportler: keine, übernimmt der Verein
andere: 10,00 €

Anmeldungen: nicht erforderlich

Rückfragen: Malte Mergner
Tel. (04322) 7519931, E-Mail: office@bushido.sh

Mitzubringen: Dobok, Hallenturnschuhe, Schreibzeug, eigene Verpflegung.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Mit freundlichen Grüßen

Malte Mergner
1. Vorsitzender & Jugendwart