

A U S S C H R E I B U N G

TVSH-Breitensportlehrgang Poomsae

- Veranstalter:** Taekwondo-Verband Schleswig-Holstein e.V.
- Verantwortlich:** Malte Mergner – TVSH-Vizepräsident Technik & Breitensport
- Ausrichter:** Bushido Bordesholm - Wattenbek e.V.
- Datum:** **Sonntag, 15. November 2015**
- Ort/Halle:** kleine Halle der Hans-Brüggemann-Schule
Langenheisch 27 – 29, 24582 Bordesholm
- Teilnehmer:** TKD-Sportler ab 9. Kup
- Zeitplan / Themen:**
- | | |
|--|--------------------------------|
| 9 ³⁰ Uhr: | Hallenöffnung |
| 10 ⁰⁰ Uhr – 11 ³⁰ Uhr: | 1. Einheit: Taeguk 1, 2, 3 |
| 11 ³⁰ Uhr – 13 ⁰⁰ Uhr: | 2. Einheit: Taeguk 4, 5, 6 |
| 13 ⁰⁰ Uhr – 14 ³⁰ Uhr: | 3. Einheit: Taeguk 7, 8, Koryo |
| 14 ³⁰ Uhr – 16 ⁰⁰ Uhr: | 4. Einheit: Kumgang und höher |
- Referenten:** Martin Paust, TVSH-Landestrainer Technik, 6. Dan
- Kosten:** TVSH-Sportler: keine, übernimmt der TVSH
andere: 10,00 €
- Anmeldungen:** nicht erforderlich
- Rückfragen:** Malte Mergner
Tel. (04322) 7519931, E-Mail: vp-technik@tv-sh.de
- Mitzubringen:** DTU-Pass, Dobok, Hallenturnschuhe, Schreibzeug, eigene Verpflegung.
- Haftung:** Der Veranstalter sowie der Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Mit freundlichen Grüßen

Malte Mergner
TVSH-Vizepräsident Technik & Breitensport