

A U S S C H R E I B U N G

TVSH-Sportassistenten-Lehrgang

Veranstalter: Taekwondo-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Verantwortlich: Hagen Schmidt – TVSH-Lehrwesenreferent

Ausrichter: Kieler MTV

Datum: **10. & 11. Januar 2015**
17. & 18. Januar 2015

Ort/Halle: Sportzentrum des Kieler MTV
Jahnstraße 8a, 24116 Kiel

Teilnehmer: alle interessierten TKD-Sportler ab 14 Jahren bzw. Absprache
(Lizensierung ab 16 Jahren), Mindestgraduierung 4. Kup

Inhalte:

- theoretische Grundlagen und Geschichte des Taekwondo
- Unterrichtslehre (Aufbau einer Übungsstunde)
- Sportbiologie
- Bewegungslehre
- Sport und Ernährung
- Umgang mit Konfliktsituationen und Emotionen im Training

Die genauen Inhalte, Referenten und sowie detaillierter Zeitplan werden den angemeldeten Teilnehmern rechtzeitig bekannt gegeben.

Meldeschluss: Freitag, 19. Dezember 2014

Anmeldungen: per E-Mail an lehrwesenreferent@tv-sh.de

formlos und verbindlich mit folgenden Angaben:
Name, E-Mail, Telefon, Geburtsdatum, Graduierung, Verein

Kosten: **100,00 €**

Die Lehrgangsgebühr ist vorher für alle gemeldeten Teilnehmer auf das nachstehende Konto unter Angabe des Namens zu überweisen! Nimmt ein Sportler nicht teil, so gilt die Lehrgangsgebühr als verfallen. Barzahlung ist nicht möglich!

Bankverbindung:

Inhaber: TVSH
Institut: Sparkasse Südholstein
Kto.-Nr.: 05 10 10 14 62
BLZ: 230 510 30
IBAN: DE 43 2305 1030 0510 1014 62
SWIFT-BIC: NOLADE21 SHO
Verwendungszweck: TVSH Sportassistenten-LG / NAME

Rückfragen: Hagen Schmidt
Tel.: (0173) 2353750, E-Mail: lehrwesenreferent@tv-sh.de

Haftung: Der Veranstalter sowie der Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Wozu braucht man eine Sportassistenten Ausbildung?

Um den Trainer unterstützen bzw. eine Trainingsgruppe eigenständig betreuen zu können, bedarf es, neben einiger Erfahrung, fundierter Grundlagen in Theorie und Praxis. Diese sollen in dieser Ausbildung vermittelt werden.

Diese Ausbildung entspricht dem Übungsleiter-Grundkurs des DOSB und wird anerkannt bzw. ist Voraussetzung für die Ausbildung der Trainer-C-Lizenz der DTU.

Bei erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhält jeder Teilnehmer ein entsprechendes Zertifikat, das zur Mithilfe beim Betreuen und Leiten von Trainingsgruppen berechtigt.

Mit freundlichen Grüßen

Hagen Schmidt
TVSH-Lehrwesenreferent